

Ernährung im digitalen Zeitalter

Liebe Lehrkräfte,

„Richtig gut essen – digital ist real“ ist kein Titel eines Science-Fiction-Films, sondern das Motto der 6. Bayerischen Ernährungstage. Dabei dreht sich alles rund um das Thema Digitalisierung im Ernährungs- und Bewegungsbereich. Welche Bedeutung Digitalisierung hat, zeigt sich daran, dass mittlerweile ein Großteil der deutschen Bevölkerung digitale Helfer, wie Smartphone, Tablet, Notebook und Co. völlig selbstverständlich nutzt. Beispielsweise bestellen Nutzerinnen und Nutzer Lebensmittel online, fragen Informationen zu Inhaltsstoffen ab, entdecken neue Rezepte oder lassen sich für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil inspirieren. Für fast jedes Anliegen gibt es die passende App. Dabei ist die Vielzahl der digitalen Helfer kaum noch überschaubar und täglich kommen mehr hinzu. Doch wie lässt sich durch diesen Überfluss ein gangbarer Weg finden? Wie lässt sich dieser Trend für einen gesünderen Lebensstil mit mehr Genuss und Entspannung einsetzen?

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Ansbach lädt am Donnerstag den 04.07.2019, von 14.00 bis 17.00 interessierte Lehrkräfte herzlich ein, mehr über „Richtig gut essen – digital ist real“ zu erfahren.

Anhand eines Parcours erhalten Sie Einblicke in digitale Möglichkeiten, die bei der Umsetzung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils unterstützen. Es werden einige seriöse Apps vorgestellt die auch für den Unterricht einsetzbar wären.

Des Weiteren können Sie sich mit einem Selbsttest einschätzen, wie digital ihr persönlicher Alltag bereits ist. Zudem wartet auf Sie eine kurze Zeitreise durch die Welt des Einkaufens, von früher bis zu einer realistischen Zukunft. Der auf einer Virtual-Reality-Brille gezeigte Film „Wunderpille Bewegung – eine faszinierende 360°/3D Reise in den Körper“ gibt beeindruckende Einsichten ins Innenleben des menschlichen Organismus. Hier können Sie hautnah erleben, wie sich der Körper positiv verändert, wenn mehr und vor allem regelmäßige Bewegung ins Spiel kommt.

Die kostenlose Veranstaltung findet in der Landwirtschaftsschule Ansbach statt und richtet sich an alle interessierten Lehrkräfte, die mehr über Digitalisierung im Ernährungs- und Bewegungsbereich erfahren wollen. Wir bitten um Anmeldung bis zum 26.06.2019 per Mail an: Andrea.Holland@aelf-an.bayern.de oder telefonisch unter: 0981 8908-0.

Am 05.07.2019 von 14.00 - 17.00 sind dann alle Interessierten Erwachsenen der Region eingeladen den Parcours kennenzulernen. Sollten Sie also am 04.07. keine Zeit haben dürfen Sie sich auch gerne für den 05.07.2019 anmelden.

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach

Ort: Landwirtschaftsschule Ansbach: Mariusstraße 24, Ansbach

Datum: 04.07.2019

Uhrzeit: 14.00 - 17.00

Anmeldeschluss: 26.06.2019

Weitere Informationen: www.aelf-an.bayern.de und www.ernaehrungstage.de